

ОПТИМИЗМ И ЖИВОЙ УМ

Виктор Иванов, доцент кафедры спортивных и медико-биологических дисциплин Могилевского государственного университета имени А.А.Кулешова, в свои 85 на пенсию выходить и не думал.

Родился за полгода до Великой Отечественной. Отец в первые же дни войны ушел на фронт. Погиб. О матери в детских воспоминаниях сохранилось только имя Христина да синее платье в горошек. Как и многие ровесники, Виктор Иванов остался круглым сиротой. Воспитывался в детском доме.

После семилетки пришел в Могилевское ремесленное училище металлистов № 14. До сих пор помнит имена педагогов, то, как ходили со своими наставниками на маевки в День Победы. Стал токарем-универсалом, отправился работать в Казахстан.

Через два года был призван в ряды Советской армии, показал себя и хорошим солдатом, и перспективным спортсменом.

После демобилизации вернулся в Караганду. Решил поступать на факультет физического воспитания пединститута. Через пять лет стал чемпионом Казахской ССР в беге на 3000 м с препятствиями, а еще через год — победителем первенства БССР в беге на такую же дистанцию.

Вернулся в Могилев. Начал работать в Могилевском государственном педагогическом институте. Был доцентом кафедры методики преподавания спортивных дисциплин, затем — доцентом кафедры спортивных и медико-биологических дисциплин. В последние годы успешно вовле-

Виктор Герасимович — человек старой закалки, он принципиален и требователен во всем. Прежде всего к себе самому.

кает студенческую молодежь в физкультурно-оздоровительные мероприятия уже в качестве инструктора по физкультуре.

На лекции, лабораторные и практические занятия по легкой атлетике, которые проводит В.Г.Иванов, студенты и сегодня ходят с удовольствием. Научное зва-



ние и возраст преподавателя — не препятствие для взаимодействия и диалога. По словам Виктора Герасимовича, умный оппонент, аргументированно отстаивающий свою позицию, не может вызывать раздражения. С ним гораздо интереснее, чем с тем, кто заранее со всем согласен, только чтобы «проскочить», получив удов-

летворительную отметку. Говорю об этом не понаслышке. Лично знаком с Виктором Ивановым с 1989 года, когда поступил на факультет физвоспитания. Я был старостой группы, а Виктор Герасимович — ее куратором. Я и мои одногруппники запомнили его как настоящего старшего товарища.

В.Г.Иванов — автор более 50 научных и учебно-методических публикаций, до сих пор активно участвует в работе научно-практических конференций различного уровня. Тематика научно-исследовательской работы Виктора Герасимовича — динамика уровня физической работоспособности у различных возрастных групп населения Беларуси. Исследования частоты сердечных сокращений у людей различного уровня подготовленности дает возможность определить оптимальную нагрузку для каждого из них индивидуально. Причем данную методику он регулярно испытывает на себе! Как минимум четыре раза в неделю Виктор Иванов за 30 минут проходит 3 км, разбивая дистанцию по своей системе на определенные отрезки и контролируя состояние организма по ЧСС, строго придерживаясь среднего показателя 113—115 уд/мин.

Виктор Герасимович — человек старой закалки, он принципиален и требователен во всем. Прежде всего к себе самому. В свои 85 всегда стремится сохранять оптимизм, выдержку и позитивное отношение к жизни.

Владимир ШУТОВ,
декан факультета физического воспитания МГУ.

Фото из архива вуза.