

РАДИ СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ



ИМЕНА БЕЛОРУССКИХ СПОРТСМЕНОВ, ПРОСЛАВИВШИХ ИМЯ МОГИЛЕВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ А. А. КУЛЕШОВА, ИЗВЕСТНЫ ДАЛЕКО ЗА ПРЕДЕЛАМИ УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ. СРЕДИ НИХ — СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В ТОКИО ИРИНА КУРОЧКИНА И ОБЛАДАТЕЛЬ ОЛИМПИЙСКОЙ БРОНЗЫ ВАНЕССА КОЛОДИНСКАЯ (БОРЬБА), СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ОЛИМПИАДЫ В РИО-ДЕ-ЖАНЕЙРО ДАРЬЯ НАУМОВА (ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА), МАСТЕРА СПОРТА МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА КАРИНА ДЕМИНСКАЯ (СТРЕЛЬБА ИЗ ЛУКА), НИНА САВИНА (ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА), НАДЕЖДА МАКАРЧЕНКО (ГРЕБЛЯ), ДМИТРИЙ НАБОКОВ (ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА), ИЛЬЯ ПОЛОЗКОВ (ПЯТИБОРЬЕ). О МНОГИХ ИЗ НИХ МЫ УЖЕ РАССКАЗЫВАЛИ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО ЖУРНАЛА, А СЕГОДНЯ — О ТОМ, ГДЕ ВЫРОСЛИ ЧЕМПИОНЫ И В КАКИХ УСЛОВИЯХ ВЗРАЩАЕТСЯ СПОРТИВНОЕ БУДУЩЕЕ НАШЕЙ СТРАНЫ.

В 1979 ГОДУ ПО ИНИЦИАТИВЕ МИНИСТЕРСТВА ОБОРОНЫ СССР ПРАВИТЕЛЬСТВОМ БЫЛО ПРИНЯТО РЕШЕНИЕ ОБ ОТКРЫТИИ В МОГИЛЕВСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ИНСТИТУТЕ ИМЕНИ А. А. КУЛЕШОВА СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И НАЧАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА». ТОГДА ЖЕ СОСТОЯЛСЯ И ПЕРВЫЙ НАБОР НА НОВЫЙ ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ — 125 СТУДЕНТОВ. СЕГОДНЯ НА ФАКУЛЬТЕТЕ ОБУЧАЕТСЯ 615 ЧЕЛОВЕК. ОСОБОЕ МЕСТО В ИСТОРИИ ФАКУЛЬТЕТА ПРИНАДЛЕЖИТ СПОРТИВНЫМ ДОСТИЖЕНИЯМ СЕГОДНЯШНИХ СТУДЕНТОВ И БЫВШИХ ВЫПУСКНИКОВ. ГОРДОСТЬЮ НЕ ТОЛЬКО УНИВЕРСИТЕТА, НО И ВСЕЙ БЕЛАРУСИ СТАЛИ ЧЕМПИОНЫ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР АЛЕКСАНДР МАСЕЙКОВ (ГРЕБЛЯ НА КАНОЭ) И СВЕТЛАНА БАИТОВА (СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА), ПРИЗЕРЫ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР НАТАЛЬЯ ЛАВРИНЕНКО (ГРЕБЛЯ АКАДЕМИЧЕСКАЯ), СЕРГЕЙ НОВИКОВ (БИАТЛОН), АНДРЕЙ РЫБАКОВ, ДАРЬЯ НАУМОВА И ВАДИМ СТРЕЛЬЦОВ (ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА), ИРИНА КУРОЧКИНА И ВАНЕССА КОЛОДИНСКАЯ (БОРЬБА).

ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ СПОРТСМЕНЫ ФАКУЛЬТЕТА ДОСТОЙНО ПРЕДСТАВЛЯЮТ СТУДЕНЧЕСКУЮ МОЛОДЕЖЬ НАШЕГО ГОСУДАРСТВА НА ВСЕМИРНЫХ УНИВЕРСИАДАХ. ПОБЕДИТЕЛЯМИ ЗИМНИХ И ЛЕТНИХ УНИВЕРСИАД СТАНОВИЛИСЬ ЕВГЕНИЙ ЕЛИСТРАТОВ, ИРИНА ТАНАНАЙКО И СЕРГЕЙ НОВИКОВ (БИАТЛОН), ВИТАЛИЙ РУДНИЦКИЙ И АЛЕКСАНДР БЕРГОВИН (СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА), ПАВЕЛ ЛЫЖИН И ОЛЬГА МИНИНА (ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА), ГРИГОРИЙ ПЕКАРСКИЙ (ПЛАВАНИЕ).



ВНИМАНИЕ — КАЖДОМУ СТУДЕНТУ

— База спортивных объектов нашего университета формировалась еще в советские времена, и мы стараемся поддерживать спортивные сооружения и залы в хорошем состоянии, — рассказал декан факультета физического воспитания МГУ имени А. А. Кулешова кандидат педагогических наук доцент Владимир Шутов. — Тех спортивных объектов, которые сейчас функционируют в университете, достаточно и для организации учебного процесса, и для использования во внеучебное время, и для оказания платных оздоровительных услуг.

Уже утверждена проектно-сметная документация на реконструкцию плоскостных спортивных сооружений. После нее спектр спортивных объектов существенно расширится. Будет оборудована лыжероллерная трасса длиной 720 метров, 400-метровая стандартная беговая дорожка для роликовых коньков. Создадутся условия для проведения занятий по футболу, гандболу, волейболу, пляжному волейболу и теннису на полях и площадках с современным искусственным покрытием. Наличие скалодрома и канатного городка позволят проводить учебные занятия и тренировки по туризму на более высоком организационно-методическом уровне.

Благоприятные условия ожидают лыжников, биатлонистов и конькобежцев: на экспертизе — проектно-сметная документация по модернизации учебного корпуса университета, расположенного рядом с лыжероллерной трассой. Предусмотрены помещения для тренеров, хранения лыжного инвентаря, роликовых коньков и мастерских для их ремонта, раздевалок для спортсменов. Для

биатлонистов планируется обустроить помещение с современным стрелковым тренажером Scatt Biathlon по отработке техники стрельбы на трех огневых рубежах.

Мы очень много внимания уделяем работе со студентами, которые по состоянию здоровья отнесены к специальной медицинской группе. Помимо обязательного учебного компонента, для них проходят дополнительные занятия. С учетом специфики заболеваний вовлекаем ребят в оздоровительную деятельность и проводим конкурсы для специальных медицинских групп. Кроме этого, университетская спартакиада проходит в двух номинациях: «Спорт» — для основного и подготовительного отделений и «Здоровье» — для студентов спецмедгрупп.

ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ЗАНЯТИЙ

Как пояснил Владимир Владимирович Шутов, учебную работу по предмету «Физическая культура» обеспечивает кафедра физического воспитания и спорта. В профильную подготовку на факультете физического воспитания также включены кафедры спортивных и медико-биологических дисциплин, теории и методики физического воспитания. Спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную работу совместно с кафедрой и деканатом факультета физического воспитания ведет спортивный клуб, который действует в университете более 60 лет.

Спортивный клуб постоянно проводит спортивные мероприятия среди студентов, проживающих в общежитиях. Во внеучебное время ребята имеют возможность посещать секции по атле-

тической гимнастике, боксу, вольной борьбе, восточным единоборствам, игровым видам спорта. Профсоюзный комитет студентов в рамках популяризации активного отдыха организует массовые катания на коньках на базе Могилевского ледового дворца.

Не остаются без внимания и иностранные студенты, которых в университете в настоящее время более 450. Уже традиционными стали соревнования по настольному теннису, футболу и волейболу. Особой популярностью пользуется турнир по мини-футболу, в котором в этом году 1-е место заняла команда студентов из Туркменистана, 2-е — Тоголезской Республики, 3-е — Республики Конго.

СПОРТИВНЫЙ КЛУБ МОГИЛЕВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ А. А. КУЛЕШОВА СОЗДАН В 1960 ГОДУ. С 2004 ГОДА ЕГО ВОЗГЛАВЛЯЕТ НАТАЛЬЯ ХОМУК. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ СПОРТИВНОГО КЛУБА НАПРАВЛЕНА НА СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ СО СТУДЕНТАМИ, АСПИРАНТАМИ, ПРЕПОДАВАТЕЛЯМИ И СОТРУДНИКАМИ, ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ, СОДЕЙСТВИЕ СПОРТИВНОМУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ СТУДЕНТОВ УНИВЕРСИТЕТА. СПЕЦИАЛИСТЫ КЛУБА ЗАЛЕЙСТВОВАНЫ В КОМПЛЕКТОВАНИИ СБОРНЫХ КОМАНД И ОРГАНИЗАЦИИ ИХ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ, ПРОВЕДЕНИИ МАССОВЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СПОРТИВНЫХ ПРАЗДНИКОВ. ЧЕРЕЗ МЕТОДИСТОВ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СО СПОРТИВНЫМИ ОРГАНИЗАЦИЯМИ ГОРОДА, ОБЛАСТИ И РЕСПУБЛИКИ.



«ЗДОРОВО! ЗДОРОВО!»

В целях пропаганды здорового образа жизни в МГУ имени А. А. Кулешова традиционно в начале учебного года начинается сезон физкультурно-оздоровительных мероприятий.

Ежегодная «Неделя спорта и здоровья» объединяет все факультеты, и включает спортландии, соревнования по дартсу, турниры по игровым видам спорта. На факультете физического воспитания традиционными стали соревнования по пауэрлифтингу, на факультете экономики и права — по гиревому спорту. В программу круглогодичной спартакиады среди студентов включены командное первенство по легкоатлетическому кроссу, волейбол и стритбол, футбол, настольный теннис и другие популярные в молодежной среде виды спорта. Заслуженной популярностью пользуется республиканский День здоровья и спорта «Здорово! Здорово!», в рамках которого проходят товарищеские встречи по футболу и соревнования в легкоатлетических дисциплинах. Круглогодичная спартакиада среди профессорско-педагогического состава работников университета ежегодно объединяет более 100 преподавателей и сотрудников университета.

Студенты активно участвуют в сдаче нормативов Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь в категории «Физическое совершенство» (17–19 лет) и «Здоровье, сила и красота» (19–22 лет). По результатам сдачи тестов в этом году 5 человек получили значки серебряного достоинства и 7 — бронзового.

ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ

Одним из самых популярных видов спорта в университете стала легкая атлетика. Студенты активно участвуют в массовых мероприятиях (Минский полумарафон, Могилевский Мебелайн марафон, легкоатлетические соревнования в рамках универсиады и спартакиад). В Республиканском легкоатлетическом забеге «За единую Беларусь» практически весь пьедестал почета заняли спортсмены Могилевского государственного университета: на дистанции 1000 м лучшими стали Вадим Мазур, Алексей Семенов и Дмитрий Величко, а на дистанции 500 м — Анастасия Котейко, Кристина Паферова и Елизавета Коробцова. Команда университета, подготовкой которой занимаются докторы кафедры спортивных и медико-биологических дисциплин Леонид Гейченко, Николай Литенков, Виктор Иванов и Наталья Панасюк, также стала одним из победителей Республиканской универсиады по легкой атлетике, заняв третье общекомандное место. Студенты МГУ имени А. А. Кулешова внесли вклад в достижения команды Могилевской области на открытом чемпионате

Беларуси по легкой атлетике, завоевавшей 3-е место. В числе победителей турнира — Татьяна Шабанова и Вячеслав Скудный (3000 м с препятствиями), серебр завоевали Дмитрий Набоков (прыжки в высоту), Вячеслав Скудный (5000 м) и Роман Володькин, который в беге на 400 метров установил личный рекорд 47,07 (второй результат в Европе среди юниоров). Роман также является обладателем золота в составе национальной команды в эстафете 4x400 метров и 2-го места в этой дисциплине в составе четверки-микст спартакиады союзного государства среди студенческой молодежи (Роман Володькин, Евгений Яшный, Александр Селицкая, Александра Букинич).

Также среди успешных выступлений могилевских легкоатлетов — бронза Алины Никитенко чемпионатов мира и Европы среди юниоров (U20) в метании диска.

Хорошие результаты показывают и гребцы. Одной из наиболее успешных спортсменок университета в этом виде спорта является Надежда Макаренко, выигравшая на чемпионате мира в Копенгагене (Дания) золото в составе экипажа женской каноэ-четверки и серебр в каноэ-двойке вместе с Аленой Ноздревой. Она же вошла в финал в новой для нее дисциплины — каноэ-двойке в миксте с Виталием Осецким. Серебряную медаль на чемпионате Европы по академической гребле (U23) в Крушевице (Польша) в составе парной четверки (ВМ4х) завоевал Артем Лагутин.

Студенты активно участвуют в лыжных стартах. На всебелорусской студенческой лыжне университетские лыжники, которых тренируют преподаватели кафедры теории и методики физического воспитания Юрий и Анастасия Кучеровы, дважды оказались на высшей строчке турнирной таблицы — в лыжной эстафете и в смешанной эстафете 4x1,5 км с двумя огневыми рубежами, оставив позади представителей 19 команд. В Республиканской универсиаде по лыжным гонкам команда университета завоевала второе общекомандное место.

БОРЬБА — ДЕЛО ЖЕНСКОЕ

Немало медалей в спортивную копилку могилевчан приносит женская борьба. На Республиканской универсиаде — 2021 женская сборная университета





по вольной борьбе стала абсолютным лидером, завоевав 10 медалей — 5 золотых, 3 серебряные и 2 бронзовые. Спортсменки университета стали лучшими в 4 весовых категориях, а Кристина Сазыкина получила приз за лучшую технику. Помимо этого, она стала бронзовым призером первенств мира и Европы. Не было равных спортсменке и на 50-м международном турнире по вольной борьбе на призы трехкратного олимпийского чемпиона Александра Медведя, где она одержала победу в весовой категории до 59 кг. Также золото в весовой категории до 62 кг на этом турнире завоевала Вероника Иванова, серебряными призерами стали Мария Гулида (до 57 кг) и Надежда Драгунова (до 68 кг).

На первенстве Европы по вольной борьбе серебро завоевала Анастасия Енотова, на третьей ступеньке пьедестала турнира остановилась Алина Максимова. Выпускница факультета физического воспитания Анфиса Копалева завоевала титул чемпионки мира по самбо в Ташкенте (Узбекистан). В 2020 году Алина Моисеенко стала бронзовым призером чемпионата Республики Беларусь по ушу (саньда), а через год Анжелика Бондарева в этой дисциплине стала чемпионкой Беларуси.

— К успехам в женской борьбе привела, не побоюсь этого слова, эталонная в плане взаимодействия спортивных учреждений различного уровня система подготовки и сопровождения спортсменов, — пояснил Владимир Владимирович. — Воспитанники детско-юношеских спортивных школ поступают в училища олимпийского резерва Могилева и Бобруйска, тренируются в центрах олимпийской подготовки и потом обучаются на факультете физического воспитания по своей спортивной дисциплине. В истории женской борьбы есть случаи, когда представительницы МГУ

имени А. А. Кулешова завоевывали почти весь пьедестал почета европейских чемпионатов по вольной борьбе. Женская борьба — одна из визитных карточек нашего факультета.

ТУРИСТСКИЕ ТРОПЫ И СПОРТИВНЫЕ ВОЛОНТЕРЫ

Развивается в университете и туристско-краеведческая деятельность. В частности, экспедиционный отряд МГУ им. А.А.Кулешова участвовал во всебелорусской молодежной экспедиции «Маршрутами памяти. Маршрутами единства» и республиканском туристическом слете. Студенты университета Марина Клемантович и Александр Акулич в составе сборной Могилевской области участвовали в республиканских соревнованиях по туристско-прикладному многоборью в технике пешеходного туризма. А на городском туристическом слете «Подснежник-2021» команда Могилевского университета заняла 2-е место.

Студенты факультета физического воспитания принимают активное участие в организации и проведении многих спортивных соревнований. Среди них — открытый чемпионат Республики Беларусь по легкой атлетике, Кубок Беларуси по кроссу, областной этап соревнований среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер» на призы Президентского спортивного клуба.

— Как правило, в составе волонтерских отрядов работают студенты факультета физического воспитания, — отметил декан факультета Владимир Шутов. — При этом сами студенты, безусловно, прибавляют в

мастерстве, на практике осваивают правила судейства, наблюдая за выступлениями ведущих спортсменов страны и мира. Участие в клупных мероприятиях дает возможность приобрести и проявить организаторские навыки. Управление спорта и туризма Могилевского обисполкома, отдел спорта и туризма горисполкома тесно сотрудничают с нами и привлекают студентов как факультета физического воспитания, так и других факультетов нашего университета.

Многие студенты выпускного курса согласовывают планы индивидуального обучения и успешно работают учителями и преподавателями физкультуры в учреждениях общего среднего, профессионально-технического и среднего специального образования.

СПОРТИВНЫЕ ОБЪЕКТЫ МОГИЛЕВСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ИМЕНИ А. А. КУЛЕШОВА:

- 2 СПОРТИВНЫХ ИГРОВЫХ ЗАЛА;
- ЗАЛ БОКСА;
- ЗАЛ БОРЬБЫ;
- ЗАЛ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ВОСТОЧНЫМИ ЕДИНОБОРСТВАМИ;
- ЗАЛ ГИМНАСТИКИ;
- УТВЕРЖДЕНА ПРОЕКТНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ ДЛЯ РЕКОНСТРУКЦИИ СТАДИОНА С ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССОЙ.