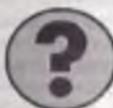


На вопросы читателей отвечает специалист в области семейной и детской психологии, старший преподаватель кафедры психологии и коррекционной работы факультета педагогики и психологии детства МГУ им. А. Кулешова, член научного Совета по проблемам педагогической науки Российской академии образования Александр Старовойтов.



Без поддержки и понимания - никуда



В последнее время стала замечать за своим 14-летним сыном-подростком, что он

мне периодически врет. Подскажите, с чем это может быть связано и как с этим бороться?

- В большинстве случаев проблема детского вранья кроется в неправильном воспитательном воздействии на ребенка, отсутствии доверительных отношений в семье и завышенных ожиданиях по отношению к нему. Как правило, подростки в таком возрасте обманывают, потому что боятся наказания или разочарования, ими руководит страх оказаться непонятыми, обруганными и осмеянными.

Итак, если вы заподозрили, что ребенок вас обманывает, постарайтесь без криков, лишних эмоций и критики поговорить с ним, как говорится, «по душам». В процессе разговора объясните



ему, что вранье - не выход из ситуации, что рано или поздно ложь раскроется. Одна нелепая ситуация может подорвать твой авторитет в школе или среди сверстников и они

перестанут доверять тебе в дальнейшем. Ни в коем случае во время разговора не давайте ребенку советов, если он об этом не просит. Задавая наводящие вопросы наподобие «что ты думаешь сам об этой ситуации...», «какие пути решения ты видишь еще...», дайте ребенку самому понять, что у него есть другие варианты выхода из ситуации. И здесь без вашей поддержки и понимания - никуда.



Моему ребенку 8 лет, он на все просьбы обслужить себя или помочь мне, отказывает. Подскажите, как привить ребенку самостоятельность?

- Главная причина этой проблемы кроется в том, что многие родители, ссылаясь на нехватку

времени и стараясь сделать домашние дела быстрее и качественнее, сами в итоге подавляют в ребенке стремление к самостоятельности.

В результате в младшем школьном возрасте ребенок не умеет делать элементарных вещей: застилать кровать, убирать за собой или помочь маме, например, приготовить обед. Запомните: если ребенок хочет вам помочь и проявляет инициативу, не подавляйте в нем это чувство. Если с первого раза у него что-то не будет получаться, дайте ему право на ошибку. И увидите, как действия, которые для вас кажутся простыми, вовсе непросты для ребенка и требуют от него колоссального усердия и сосредоточенности.

Уважаемые читатели, если у вас есть вопросы, касающиеся воспитания детей, - присылайте их на электронную почту o-buholovtseva@yandex.by и эксперты с удовольствием на них ответят.