

Откуда столько агрессии?

Когда я еще училась в школе, к нам пришел новый ученик. Ничем не примечательный, спокойный, дружелюбный парень быстро влился в коллектив. Никто не ожидал, что через пару недель он начнет без причины бросаться на учеников, грубить учителям и устраивать драки. Все закончилось тем, что он едва не ударил в лицо одноклассницу, а когда за нее заступились, столкнул девушку с лестницы. Все обошлось синяками, парень вскоре ушел из нашей школы. Откуда в ребенке было столько необоснованной агрессии и ненависти к окружающим? Об этом мы поговорили с Еленой МУРАШКО, старшим преподавателем факультета педагогики и психологии детства МГУ имени А.А.Кулешова.



● Почему в обществе существуют агрессоры?

– Из-за насилия, которое существует благодаря общим социальным причинам – терпимости людей к подобному поведению и тому, что его считают допустимым. Когда человек вырос в обстановке, где наблюдал истязания, где оно считалось допустимым или необходимым для защиты собственных интересов – он воспринимает такие действия как должное.

● Получается, что на формирование агрессора влияет среда, в которой он вырос?

– Окружающая среда и стиль воспитания играют большую роль в формировании человека. Чаще всего агрессорами становятся те люди, у которых в семье было не все гладко, кто был свидетелем насилия или же жертвой. По статистике, 90% мужчин, избивавших своих жен, в детстве наблюдали подобное поведение отцов в отношении их матерей.

● Отмечается, что более чем в 50% случаев

агрессорами становятся бывшие жертвы. Почему так происходит?

– Это связано с тем, что каждый человек испытывает потребность компенсировать свои неудачи. Он желает отомстить, поднять самооценку, доказать, что он тоже может причинять кому-то страдания, как было с ним. Так сказать, зуб за зуб, око за око. Это порождает идею, что жертва при определенных обстоятельствах тоже может использовать насилие в своих целях.

● Может ли агрессор, уже совершивший акт насилия, остановиться самостоятельно?

– Есть теория цикличности насилия. В ней выделяются три стадии. Первая – нарастание напряжения. Она проявляется в придирках, постоянном недовольстве, сквернословии, обвинениях, сплетнях и грубом тоне разговора. На этом уровне насилие может остановить как агрессор, контролируя свое поведение, так и жертва, показав, что она не будет терпеть. Вторая – открытое насилие. Это может быть избиение, ограничение свободы и другие явления,

определяющие серьезность ситуации. Эмоциональный накал в этом случае такой, что никто не контролирует себя. На этой стадии насильник уже не способен остановиться. От жертвы практически ничего не зависит, единственное – она может попытаться покинуть сложившуюся ситуацию, например, посредством бегства. Когда акт насилия произошел, наступает третья стадия – «медовый месяц», эмоции схлынули – и насильник признает свою вину. Агрессор извиняется, говорит, что подобного больше не повторится. Как результат – жертва успокаивается. Вся опасность заключается в том, что цикл уже запущен, и в последующий раз насилие будет совершаться по этим трем стадиям. Длительность фаз начнет сокращаться, а истязания проходить в более жестоких формах. Вовлеченные в этот процесс люди, тот же агрессор, нуждаются в помощи. Без нее прервать цикл невозможно.

● Есть ли у нас учреждения, где могут оказать помощь агрессорам?

– В нашей стране помощь в большей степени рассчитана на пострадавших от насилия. За профессиональной помощью агрессор может обратиться только в международное

общественное объединение «Гендерные перспективы», расположенное в Минске. Если говорить о Могилеве – у нас есть Социальный кризисный центр, но в основном он рассчитан на поддержку жертв.

● Как можно уменьшить число агрессоров в обществе?

– Если говорить о профилактике, то официально выделяются три уровня: первый – ознакомление широких масс с проблемой, второй – тренинги и занятия с группами риска, такими как семьи в социально опасном положении и люди с повышенной агрессией, третий – непосредственная работа с гражданами, столкнувшимися с этой ситуацией. Важно, чтобы люди знали больше о насилии как о проблеме и относились к нему негативно. Если большинство людей будет считать подобную форму поведения недопустимой, если о насилии не будут замалчивать жертвы и начнут обращаться за помощью, если общество будет настроено на борьбу с этим явлением, то уменьшить число агрессоров станет возможным. Однако, пока общество терпимо, до тех пор, пока пострадавшие молчат, разрешить проблему будет сложнее.

Анастасия ПОДСЫПАННИКОВА.