

От сердца к сердцу

Читайте книги с удовольствием!

Церемония передачи книг прошла в МГУ имени А. Кулешова. Подарки вузу сформировал Дом русского зарубежья имени А. Солженицына совместно с другими изданиями. Теперь студенты, преподаватели и сотрудники Могилевского университета смогут приобщиться к московской коллекции прозаических произведений, поэзии и словарей.



Дом русского зарубежья сотрудничает с 30-ю странами. Московская организация передает новые книги по истории и культуре России, классическую и современную русскую художественную литературу, учебники, словари. По традиции, Дом русского зарубежья не только дарит книги, но и организует встречи преподавателей и студентов со специалистами из России. Задача - развивать международные академические контакты и увеличивать интерес к русской культуре, литературе и русскому языку.

Прочитают ли студенты МГУ имени А. Кулешова книги, которые передали бесплатно? «Я не надеюсь, что вы прочтете все эти книги. К этому не надо стремиться», - прокомментировал даритель книг, кандидат исторических наук Павел Александрович Трибунский.

Кстати, опрос института социологии НАН показал, что каждый второй белорус не осилил ни одного произведения за год.

Как говорил персонаж Булгакова, профессор Преображенский: «Наука еще не знает способов обращать зверей в людей». Этот способ есть - отвлекитесь от экрана телевизора или смартфона.

Вот вам три повода взяться за чтение книг.

Читайте - и мозг не забарахлит. Сотрудники Медицинского центра университета Раша из Чикаго провели исследование. Участники - люди 55 лет и старше - каждые 6 лет проходили тесты умственных способностей. Исследователей интересовало, как часто люди писали и читали, занимались ли такой деятельностью в молодости.

Выяснилось, что у посвящавших себя умственной работе интеллектуальные способности угасали на 32 % медленнее, чем у людей с умеренной нагрузкой для мозга. Еще быстрее деградировали те, кто редко читал и писал.

Воображение - зарядка для

мозга. Без воображения вы не сможете ни планировать, ни мечтать, ни создавать. Для возникновения образа тренируйте мозг на беговой дорожке слов и предложений.

Альберт Эйнштейн говорил: «Воображение. важнее знаний». Это доказывает то, что образами мыслят не только романтики, но и изобретатели.

«Бах» - и словарный запас вырос. Не начинайте со сложной литературы, вливайтесь в чтение постепенно. Книги помогают чувствовать уверенность в себе. Это объясняется тем, что читающие люди мысленно проходят через конкретную ситуацию. Мыслительные способности развиваются, жить и спорить становится легче.

В МГУ имени А.А. Кулешова мероприятие закончилось - зал опустел. Книги займут место на полке. Они будут ждать тех, кто прикоснется к тайнам за бумажным переплетом.

Ксения БУГЛАК